



**Texte inspiré du Psaume 139**

Seigneur,

tu me connais parfaitement, tu m'as examiné à fond, tu me connais.

Toi, tu sais quand je m'assieds et quand je me lève. Tu comprends ma pensée.

Tu comprends mes émotions, oui !

Tu sais quand je marche et quand je me couche.

Lorsque je veux dire quelque chose, lorsque je veux écrire quelques mots, sur du papier ou sur mon téléphone, tu sais ce qui m'anime.

Devant moi, derrière moi, tu es comme un garde du corps.

De te sentir ainsi, c'est étonnant, cela me dépasse. J'en ai le souffle coupé !

Tu es là le jour, quand il fait clair dans ma vie ; tu es là la nuit, quand il fait sombre.

C'est toi qui m'as tissé, toi a qui a façonné ce que je suis dans les profondeurs du ventre de ma mère. Et je suis fait, moi, de façon merveilleuse.

Mon corps, il ne t'était pas caché lorsque j'ai été fait en secret, tes yeux me voyaient et mes jours, tu les avaient déjà inscrits dans le Livre de la vie.

Seigneur, examine-moi à fond, connais mon cœur !

Sonde-moi, et c'est important ! Connais mes vraies préoccupations !

Alors, puisque tu es là, si je suis sur une mauvaise voie, une mauvaise pente, conduis-moi vers quelques de meilleur, quelque chose qui soit une voie d'avenir, de toujours.

Seigneur, tu me connais parfaitement !

